

Postmortale zorg

Door verpleegkundigen en verzorgenden

De eerste zorg
na het overlijden



Vraag vóór de verzorging aan naasten:

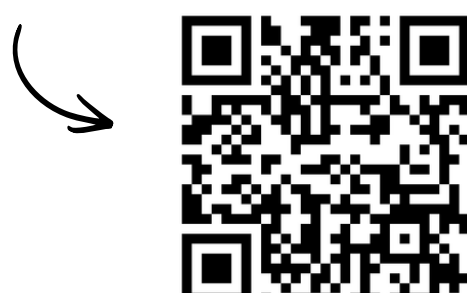
- Zijn er geloofs-, culturele of persoonlijke wensen?
- Is er wens om mee te helpen met wassen en kleden?
- Sieraden om of af? Controleer samen bezittingen om misverstanden te voorkomen.

DENK AAN JEZELF

Dit werk kan hard binnenkomen. Bespreek het na in je team en gun jezelf een moment.

Voor steun bij rouw: ga naar rouwinformatie.nl

Scan voor een gratis zakkaartje met meer informatie



Ogen sluiten

Plaats gebit terug en handdoek onder de kin voor de kaak verstijft

Verwijder pleisters bijvoorbeeld fentanylpleister

Handen hoog op buik of borst

Houding Op de rug, hoofd op twee kussens

Lijkvlekken op laag gelegen lichaamsdelen

Verwijder lijnen en slangen infusen, drains en katheter - volgens protocol en na toestemming arts

Jouw rol eindigt bij een goede overdracht

BLIJF RUSTIG AANWEZIG

WAARSCHUW DE ARTS voor schouw

NOTEER HET TIJDSTIP van overlijden

KOEL DE OMGEVING

- Verwarming uit, raam open
- Dekbed weg, laken over de overledene

VERZORG DE OVERLEDENE

- Zo snel als kan, in het tempo van de naasten
- Zeg rustig wat je doet en vraag steeds toestemming

REGISTREER IN HET DOSSIER

- Bezittingen overledene
- Bijzonderheden (pacemaker/ICD?)
- Tijdstip van overlijden en schouwer

INFORMEER NAASTEN

- De naasten bellen de uitvaartondernemer na de schouw door de arts
- De uitvaartondernemer regelt de overbrenging, opbaring en verdere verzorging

Cultuursensitief zorgen

- Verzorging door familie of iemand van hetzelfde geslacht kan gewenst zijn.
- De begrafenis vindt binnen sommige culturen bij voorkeur binnen enkele dagen plaats.
- Een rituele wassing kan tot drie uur duren

EERST OVERLEGGEN !

Bij een onverwacht overlijden, val, ongeval, suïcide of vermoeden van een niet-natuurlijke dood:

Raak niets aan, laat lijnen en slangen zitten, ruim niets op. Overleg direct met de arts.

Afkoeling

Het lichaam koelt 1-1,5 graad af per uur

Koelen tussen 4 en 7 graden vertraagt de ontbinding sterk

Lijkvlekken

Op een lichte huid zijn lijkvlekken zichtbaar als roodpaarse verkleuring

Bij een donkere huid zijn ze vaak minder goed of niet zichtbaar

Stijfheid

De spieren verstijven; na ongeveer 36 uur is het lichaam volledig stijf

ELK UUR

½ - 2 UUR

2-36 UUR

Monuta  **Carend**
open over afscheid